

• údaje o účelu, povaze, předpokládaném prospěchu, následcích a možných rizicích zdravotního výkonu:

Při ambulantní operaci křečových žil bude tepelně ošetřen hlavní žilní kmen nitrožilně (laserem, Biolitec Leonardo 1940 nm, ELVes Radial 2ring Pro) a speciální chirurgickou technikou odstraněny další povrchové křečové žíly na dolní končetině z vpichů nebo drobných řezů. I přesto, že jde o velmi jemný výkon provádění v lokálním umrtvení a ambulantní formou, jedná se v každém případě o chirurgický zákrok.

V pooperačním průběhu lze proto očekávat:

- vznik krevních výronů [hematomů] v místech, kde byly křečové žíly odstraněny. Pokud výjimečně dojde k prosáknutí obvazu na končetině, stačí jej nadvázat novým krytím nebo elastickým obinadlem. V průběhu vstřebávání hematomů je možno v dalších dnech zaznamenat zvýšenou teplotu [do 38 °C]
- pooperační bolestivost je velmi malá a v některých případech ani nevyžaduje podání léků proti bolesti, každopádně doporučujeme večer po výkon si analgetika vzít.
- po provedení zákroku je normálním jevem pocit lehkého tahu v místě ošetřené žíly na stehně. Tento pocit lze označit jako typický, a navíc je znamením správné reakce tkáně. Téměř všichni pacienti si tak mohou nahmatat takto ošetřenou žílu během prvního měsíce jako lehce vyztužený provazec na stehně.

Mezi rizika výkonu patří:

- zarudnutí rány a možnost její infekce, otok v blízkosti rány
- podráždění sensitivních nervů [většinou dočasná necitlivost na bérce nebo nártu]
- dočasné hnědé skvrny [hyperpigmentace] vznikající nad ošetřenou žílou
- pooperační trombóza [jak povrchových, tak hlubokých žil]
- velmi zřídka - alergie na lokální anestetikum nebo náplast

• údaje o možném omezení v obvyklém způsobu života a v pracovní schopnosti po provedení zdravotního výkonu:

Po operaci můžete chodit [doporučujeme spíše mírný pohyb], nesmíte však po dobu 12 hodin následujících po výkonu řídit motorové vozidlo, obsluhovat stroje nebo pracovat ve výškách, nesmíte se bez doprovodu pohybovat po ulici nebo cestovat hromadnou dopravou, nesmíte vykonávat činnosti, které vyžadují rychlé a odpovědné rozhodování, nesmíte používat řádné ostré předměty a nástroje a nesmíte pít alkoholické nápoje. Po operaci je třeba mít zajištěný doprovod dospělou osobou a první noc po výkonu nemůžete zůstat sám/a doma. V případě nutnosti je třeba mít možnost použít telefon.

• údaje o léčebném režimu, vhodných preventivních opatřeních a provedení kontrolních zdravotních výkonů:

- dostatečná chůze a rehabilitace - chodit je vhodné přes den minimálně každé 2 hodiny [lépe i častěji] po dobu zhruba 10 minut.
- dostatečný příjem tekutin je po operaci žádoucí [čaj, voda, ovocné šťávy apod.] v množství nejméně 2 litry za 24 hodin.
- mírná fyzická aktivita je vhodná, je třeba se však vystríhat prudkých změn polohy, trvalejšího sezení nebo stání bez pohybu a také větších sportovních výkonů krátce po operaci [tenis, fotbal, běh, volejbal, sjezdové

lyžování]. Rozhodně také není vhodné bezprostřední opalování operované končetiny.

- trvalé stažení končetiny je nezbytné po dobu 3 dnů - ve dne a v noci. Doba další komprese pouze přes den obvykle po dobu 2-3 týdny od operace. Nová kompresní punčocha vyvíjí silný stah, který může být zpočátku nepříjemný, je však naprosto nutný a žádoucí k dosažení optimálního pooperačního výsledku.

- sprchování končetiny bude možné za 3 dny po prvním sundání komprese.

- na pooperační hematomy můžete použít některou z námi doporučených mastiček urychlujících vstřebávání Hirudoid forte krém, Lioto atd.

- návrat do zaměstnání je individuální a samozřejmě závislý na typu pracovní činnosti, v mnoha případech je možný již v následujících dnech [v případě lehké fyzické práce], někdy je však vhodná i kratší pracovní neschopnost [5-10 dnů].